

«СОГЛАСОВАНО»  
на заседании Педагогического  
Совета от «12» января 2026 г.  
Протокол № 2

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чесноков  
«12» января 2026 г.

**Учебный план  
программы повышения квалификации  
«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для педагогов-  
психологов»**

**Срок освоения: 72 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

<b>Наименование модулей</b>	<b>Количество часов</b>				<b>Форма аттестации</b>	<b>Код формирующей компетенции (ее части)</b>
	<b>Всего часов</b>	<b>Лекции</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>Самостоятельный работы</b>		
<b>ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для педагогов-психологов»</b>	70	18	22	30	Недиф. зачет	ОПК-6, ОПК-7, ПК-1, ПК-5
<b>Итоговая аттестация</b>	2	-	2	-	Диф. зачет	
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>		

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

**Учебно-тематический план  
программы повышения квалификации  
«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для педагогов-  
психологов»**

<b>Наименование модулей, разделов</b>	<b>Количество часов</b>				<b>Форма аттестации</b>
	<b>Всего часов</b>	<b>Лекции</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>Самостоятельный работы</b>	
<b>ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для педагогов-психологов»</b>	<b>70</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	Зачет
Раздел 1. Когнитивно-поведенческая терапия в психологическом консультировании	<b>28</b>	8	8	12	-
Раздел 2. Техники когнитивно-поведенческого подхода в решении эмоциональных проблем	<b>40</b>	10	12	18	-
<b>Промежуточная аттестация по ПМ</b>	<b>2</b>	-	2	-	Зачет
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	-	2	-	<b>Диф. зачет</b>
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026